



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Lenka Janatková

VY_52_inovace_06_prvsporty_19

leden 2013

2. ročník

Prvouka

Zima: V zimě

1. Čti pečlivě text. Odpověz na otázky.

Sport je důležitý pro zdravý život člověka. Důležité je však zvolit vhodný sport vzhledem k našemu stáří, tělesné zdatnosti a ročnímu období. Pro daný sport si také musím pořídit vhodnou sportovní výzbroj a výstroj, a tak předejít zbytečným úrazům či onemocnění.

Co si představíš pod slovy sportovní výzbroj?

Co si představíš pod slovy sportovní výstroj?

2. V řadě zapsaných sportů vyhledej zimní sporty a modře je podtrhni.

a/ fotbal, lední hokej, tenis, florbal, házena, sjezdové lyžování

b/ běh na lyžích, volejbal, košíková, krasobruslení, plavání

c/ rychlobruslení, sáňkování, gymnastika, atletika, cyklistika

3. Přiřaď správně sportovní výzbroj k jednotlivým zimním sportům tak, že příslušné obdélníky se slovy vybarvíš stejnou barvou.

lyžování	brusle	hokejku	přilba
sáňkování	lyžáky	brusle	přilba
hokej	sáňky	hůlky	přilba
bruslení	puk	lyže	přilba

4. Vyber správnou sportovní výstroj pro zimní sporty. Vybraná slova modře podtrhni.

Rukavice, kulich, plavky, bunda, kraťasy, šála, teplé prádlo, oteplovačky, kombinéza, sandály, pevné a teplé boty, mikina, svetr, halenka, sako.

Anotace:

Výukový materiál je určen k upevnění pojmů učiva prvouky.

Seznamuje žáky s názvy nejzákladnějších sportů, zaměřuje se na zimní sporty a pro ně vhodnou výzbroj a výstroj. Může vést k diskusi o bezpečnosti při provozování zimních sportů.